

GRILLKÄSE MIT COUSCOUS & RATATOUILLE GEMÜSE



- 1 Grillkäse mit Kräutern
- 2 Gemüse Ratatouille Mix
- 3 Tomatensauce
- 4 Couscous mit Gemüse



ZUBEREITUNG:

- ◆ Pfanne mit 1 EL Rapsöl erhitzen. Basis Grillkäse mit Kräutern darin anbraten.
- ◆ Gemüse Ratatouille Mix hinzugeben und mit anbraten.
- ◆ Tomatensauce begeben und alles gut miteinander verrühren.
- ◆ Beilage Couscous mit Gemüse für 1 Minute bei 800 Watt in der Mikrowelle erwärmen.
- ◆ Grillkäse mit dem Couscous anrichten und nach Wunsch mit Sprossen dekorieren.

GELBES HÜHNER CURRY MIT ASIA GEMÜSE & BASMATIREIS

ZUBEREITUNG:

- ◆ Pfanne mit 1 EL Rapsöl erhitzen. Basis Hühnergeschnetzeltes darin anbraten.
- ◆ Gemüse Asia Mix hinzugeben und mit anbraten.
- ◆ Gelbe Currysauce begeben und alles gut miteinander verrühren.
- ◆ Beilage Basmatireis für 1 Minute bei 800 Watt in der Mikrowelle erwärmen.
- ◆ Curry mit Reis anrichten und nach Wunsch mit Chilifäden dekorieren.

- 1 Hühnergeschnetzeltes
- 2 Gemüse Asia Mix
- 3 Gelbe Currysauce
- 4 Basmatireis

